

## CHECKLISTE

### Rhythmische Gymnastik und Akrobatik

Liebe Eltern, wir freuen uns, Sie zu unserer Rhythmischen Gymnastik- und Akrobatik Stunde begrüßen zu dürfen. UNION AS ist die Sport & Kultur Akademie. Wichtig sind uns sowohl sportliche Entwicklung als auch mentales Training, Selbstkritik, die Fähigkeit, eigenen Leistungen zu bewerten, eigene Misserfolge verständnisvoll zu behandeln, sowie die richtige Ernährung und ein gesunder Lebensstil.

Kinder, die unsere Sportschule besuchen, führen ein Aktivitätstagebuch, in dem sie am Ende des Trainings notieren: Ich habe Neues gelernt, ich habe Verbesserungen, ich war abgelenkt, ich habe mich interessiert ... und so weiter. Am Ende der Lektion, Monat, Jahr, machen wir eine gemeinsame Analyse, in deren Ergebnis Innovationen eingeführt werden, um die Qualität der Ausbildung zu verbessern.

Bitte bringen Sie folgendes mit:

- Ninja Test
- Wasserflasche
- weiße Socken
- schwarze Short&T-Shirt (Leggins &T-Shirt oder Turnanzug)
- Handtuch
- Notizblock
- 10 Euro oder Bestätigung für Banküberweisung

#### Wichtige Information!

\*Markieren Sie die Kleidung Ihrer Kinder, sodass sich diese zuordnen lassen.

\*Geben Sie Ihrem Kind bitte keine Wertgegenstände mit, da wir dafür keine Haftung übernehmen können.

\*Falls Ihr Kind eine Verletzung hatte, informieren Sie bitte den Trainer oder das Vereinspersonal über das Datum und die Form der Verletzung.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn:

- Ihr Kind ein Hörgerät trägt.
- Ihr Kind chronische Erkrankungen oder Kontraindikationen für sportliche Aktivitäten hat.